

Tamams nationella riktlinjer för aktiviteter under Corona

Tamams riktlinjer ska anpassas efter lokala förutsättningar och behov. Det innebär att vi alla på Tamam ska vara uppmärksamma på hur smittspridningen och situationen ser ut lokalt och anpassa våra aktiviteter.

Du behöver bara vara med om du vill! Det är alltid okej att inte vilja delta på aktiviteter eller ändra sig. Vi ska alltid ta hand om varandra och vara försiktiga!

Hör av dig till Tamam Office om du vill ha hjälp eller råd!

Riktlinjer för aktiviteter

- Aktiviteten får hållas inomhus eller utomhus
- Max 8 personer
- Minst 1 ledare ska ha gått Tamams corona-utbildning
- Börja alltid aktiviteten med att gå igenom Tamams corona kom ihåg-lista
- Aktiviteter ska hållas där det går att hålla avstånd till varandra (minst 1,5 meter)
- Var noggranna med handhygien
- Det ska finnas handsprit eller tvål och vatten, och munskydd
- Planera aktiviteter nära där deltagare bor och undvik att planera aktiviteter under rusningstid när många åker kollektivtrafik

Kontakta Naomi om du vill starta en aktivitet!

Kontakta Naomi om ni vill starta en aktivitet så hjälper hon er komma igång och köpa ett "corona-kitt" med handsprit och munskydd. Kontakt: 070-4359775, naomi.runa@tamam.se

Corona Kom Ihåg-lista!

- Gå igenom vid början av varje aktivitet!

1. Om du är sjuk eller blir sjuk under aktiviteten måste du gå hem!
2. Håll avstånd! Försök att hålla 1,5 meters avstånd till varandra.
3. Tvätta händerna eller använd handsprit ofta.
4. Hosta och nys i armvecket.
5. Använd gärna munskydd och du kan använda munskyddet om du åker buss hem.
6. Hjälp varandra och påminn varandra att följa reglerna!
7. **UCH GLÖM INTE ATT BLI MEDLEM :)**



VÄNSKAP UTAN GRÄNSER