# Påståendebanken

Nedan finns flera påståenden kopplade till olika normer i samhället. Påståendena är indelade i rubriker som relaterar till både normer om hur vi människor förväntas vara och som kan kopplas till de sju diskrimineringsgrunderna.

För att skapa en egen enkät till övningen laddar du ner detta dokument. Vi rekommenderar att välja max 12 påståenden som du kopierar texten och klistrar in i det tomma formuläret längst ner i detta dokument. Spara formuläret som pdf och skriv ut.

### Ålder

* Det har hänt mig nyligen att andra sagt till mig att jag inte förstår för att jag är för ung
* Vuxna antar att jag inte förstår för att de tycker jag inte är tillräckligt gammal

### 

### Könsidentitet

* Det kön som jag identifierar mig med får ofta lägre lön i arbetslivet
* Jag har inte känt mig obekväm med det pronomen (hon/han/hen etc) som andra använder när de talar om mig
* Utifrån det kön jag identifierar mig med, känner jag att jag inte kan uttrycka känslor eller gråta utan att bli retad
* Jag kan visa öppet när jag blir arg utan att andra tänker eller frågar om jag har mens
* Jag behöver inte känna mig osäker vilket omklädningsrum jag ska byta om i på idrotten

### Ekonomi och klass

* Jag tänker ofta på hur mycket pengar vi har hemma i slutet av månaden
* Jag har aldrig tänkt på pengar som ett problem, jag tror att min familj har tillräckligt med pengar
* Det har hänt att andra ser ner på vad min förälder/föräldrar jobbar med
* Jag bor i ett område där det finns gott om kollektivtrafik, nära till sjukvård och skola och det pratas inte negativt i nyheterna om var jag bor

### 

### Sexuell läggning

#### Jag känner att jag inte kan berätta för någon vem jag är eller varit kär i, fastän jag vill berätta

#### Jag är öppen med vem/vilka jag blir kär eller attraherad av, men andra tittar snett eller tycker att det är fel

#### Ingen har ifrågasatt vem eller vilka jag vill vara tillsammans/ihop med utifrån deras kön

### Könsuttryck och kläder

* Jag kan ta på mig kjol och klänning om jag vill det, utan att andra skulle säga att det är fel utifrån mitt kön eller att jag riskerar att bli mobbad
* Jag kan gå till vilken frisör som helst utan att fundera på om de kan klippa och färga den hårtyp som jag har
* Jag kan enkelt köpa plåster eller smink som funkar med min hudton

### 

### Hudfärg, religion och etnicitet

* Jag kan gå och handla utan att vara orolig för att en ordningsvakt tittar extra på mig eller att jag kommer bli trakasserad i butiken
* Jag kan slå på tv:n eller scrolla på sociala medier och se många kända personer med samma hudfärg, trosuppfattning eller etnicitet som mig
* När vi pratar om Sveriges eller Europas historia i skolan får jag se bilder av personer med min hudfärg som skapare och del av den historien
* Jag har inte blivit utpekad med “såna som du” som något negativt utifrån var jag eller min förälder/föräldrar kommer ifrån för land
* Jag har inte blivit tillsagd av andra att vara tacksam för att jag bor och lever i Sverige
* Jag kan delta i de flesta fritidsaktiviteter efter skolan och känna att jag hör hemma där, inte känna mig annorlunda för min hudfärg, trosuppfattning eller etnicitet
* Det har hänt att jag fått komplimanger för mitt “annorlunda” och “exotiska” utseende, mina ansiktsdrag, hudfärg eller hårtyp som inte uppfattas som svenska
* Jag har upplevt att andra ifrågasätter mitt svar på frågan “var kommer du ifrån?” och det kan hända att jag får följdfrågan “var kommer du ifrån, egentligen?”
* Jag känner mig trygg när jag ser ordningsvakter och polis, jag behöver inte oroa mig för att de ska tro att jag gjort något fel utifrån min hudfärg, religion eller etnicitet
* Årets röda dagar i kalendern firar sådana dagar jag firar inom min religion
* Det finns negativa fördomar som kopplar ihop min religon med terrorism
* Jag är inte orolig för att bli diskriminerad när jag ska söka jobb eller bli bortvald för anställningsintervju utifrån mitt namn
* Jag kan visa öppet när jag blir arg utan att andra tänker att “såna som jag” är aggressiva

### 

### Fysisk och psykisk hälsa

* När jag ska besöka ett nytt ställe behöver jag inte vara orolig för att kunna ta mig in utan hiss eller ramp
* Jag får kommentarer om att jag är lat utifrån hur min kropp ser ut
* Om en lärare är otydlig med instruktioner för en uppgift blir det svårt för mig på ett sätt att jag känner att jag inte kan utföra uppgiften.
* Jag har inte svårigheter att koncentrera mig mer än 10 minuter på en lektion. Om jag har svårt att koncentrera mig har inte andra sagt att det är jag som är problemet
* Det händer att jag får mer utskällningar än mina klasskompisar när det är stökigt i klassrummet, även när jag inte har gjort något.
* Om min dag, min vecka eller mitt år varit jobbig behöver jag inte fråga mig själv om det berott på rasism, homofobi, transfobi eller sexism.
* Om min dag, min vecka eller mitt år varit jobbig behöver jag inte fråga mig själv om det berott på hur min fysiska kropp eller psykiska hälsa fungerar.

**Känner du igen dig i påståenden?** Läs igenom påståendena och fundera på om du känner igen dig. Har du upplevt, varit med om en situation eller känt att påståendet stämmer överens med dina erfarenheter och känslor? **Kryssa i:** “stämmer”, “stämmer inte” eller “vet inte”.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Påstående** | **Stämmer** | **Stämmer inte** | **Vet inte** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |